



# ФИТНЕС ОБРАЗОВАНИЕ

у ч е б н ы й    ц е н т р 

## **КАРТА КЛИЕНТА**

УРОВЕНЬ «ИНСТРУКТОР  
ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА»

## КАРТА КЛИЕНТА №1

**Имя:** Геннадий

**Возраст:** 40

**Вес:** 90

**Рост:** 180

**Профессия:** директор

**Тренировочный опыт:** нет

**Тренировочные цели:** снизить процент содержания подкожного жира, увеличить мышечную массу

**Количество тренировок в неделю:** 2-3